

## **Тема: «Не отнимай у себя завтра»**

**Цель:** способствовать формированию знаний о вреде наркомании, росту самосознания и самооценки подростков.

### **Задачи:**

1. Развить умение аргументировать свою точку зрения.
2. Помочь ребятам выработать зрелую, обоснованную позицию в отношении употребления наркотиков, осознать глубину данной проблемы.
3. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

### **Ход мероприятия**

Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы собрались для того, чтобы поговорить о самой большой и серьезной проблеме для России и всего мира – о наркомании.

Истощенное, с исколотыми венами тело. Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад, на, казалось бы, самые обычные вопросы! И полное отсутствие интереса к жизни.

И все это в 14-20 лет. Название этому - наркомания!

Слово «наркотик» прочно существует в словаре 21 века, как одно из самых употребляемых слов.

За последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Ребята! Вы должны знать, что наркомания – это одно из самых тяжелых и трудноизлечимых, а порой и неизлечимых заболеваний.

Наркотики широко применяются в современной медицине.

### **Как вы считаете, кто становится наркоманом?**

**Ответ:** Как правило, наркоманом становится человек со слабой волей, не научившийся делать верный выбор даже в мелочах, четко определять, что такое хорошо и что такое плохо. Обычно такие люди вовлекаются в различные авантюры, истории. Они не способны отказаться от сигареты или дурманящей таблетки.

### **Где же совершается таинство приобщения к наркотикам?**

**Ответ:** По данным статистики, около 30 школьников в из 100 впервые попробовали наркотик на улице или во дворе; 26 – на квартире приятеля или подруги; 18 – на чердаке, в подвале, в подъезде; 17 – на пикнике, в походе, на природе; 14 – на дискотеке. Восемь подростков из 100 «дебютировали» как наркоманы под крышей отчего дома. 4% старшеклассников приобщились к «белой смерти» под прокуренными сводами кафе и баров.

### **Назовите, какие вы знаете наркотики?**

1. **Дезоморфин** - опиодный анальгетик, который часто называют «крокодиллом», был разработан много десятилетий назад и надолго забыт. Затем снова появился в свободном доступе. Он провоцирует непреодолимое привыкание, избавиться от которого невозможно без квалифицированной помощи. Одно из ужасных следствий инъекций – дистрофия кровеносных сосудов, которые перестают выполнять свои

функции. В результате у живого парня (девушки) начинают гнить ткани, развивается гангрена.

2. **Героин** - классический порошок, изготавливаемый на основе опиума, в течение двух десятилетий составлял основу среди смертельных ПАВ, потребляемых в нашей стране. Главное условие его распространения – фактическое отсутствие границы между РФ с Казахстаном и КНР. Широкое распространение «маковый кайф» получил после войны СССР в Афганистане, количество жертв «белого» за последних 20 лет достигло нескольких миллионов. Героин провоцирует непреодолимую привычку уже после второй инъекции, блокирует выработку ряда важнейших ферментов, что приводит к ломке. Составляющие накапливаются в организме, препятствуют нормальной работе печени, почек, сердца.

3. **Ацетилированный опиум** - ещё один аналог героина для беднейших слоёв населения был популярен 5-10 лет назад. Изготовленный из семян и соломки мака, «чернушка» долго оставалась самым доступным из «тяжёлых». К настоящему дню большинство любителей варева в РФ уже умерли от передозировок либо последствий болезни. Помимо прямого вреда, наркопотребитель страдает от примесей, используемых при приготовлении суррогата. Это, в частности, растворитель (нередко для реакции используют бензин) и другие примеси. Средняя продолжительность жизни зависимого, употребляющего «чернягу», редко превышала трёхлетку.

4. **Метадон** - синтетический опиат, изначально медикамент был задуман в качестве обезболивающего для людей, страдающих от неизлечимых недугов. Спустя некоторое время обнаружили сопутствующие свойства: после его введения наступала эйфория, чувство блаженства. Составляющие распада метадона накапливаются в костях и тканях, что наносит непоправимый вред здоровью. Для полной реабилитации потребуется около 2 лет интенсивной работы.

5. **Психотропные «соли для ванн»** - порошок, появившийся на мировых рынках менее 10 лет назад, поначалу не воспринимался как серьёзная проблема. Маленькие пакетики позиционировались как благовония, «приправа для ванны», но на самом деле они должны были стать дешёвым аналогом амфетамина и кокаина. Синтетическое изделие оказывает тонизирующий эффект, и многими людьми он воспринимался как безобидный способ расслабиться. Психотроп в буквальном смысле слова уничтожает мозг: наркопотребители забывают, как говорить, ходить, утрачивают способность воспринимать окружающую действительность.

6. **Спайсы** - это курительные смеси. Спайсы, относящиеся к числу дизайнерских, обладают непредсказуемым действием на психику. Состав постоянно изменяется, поэтому побочные эффекты оказываются различными. Поскольку мозг перестаёт насыщаться кислородом, потребитель перестаёт контролировать себя. Отмечен нарастающий уровень агрессии, что влияет на поведение. Именно из-за приёма спайса совершаются страшные, немотивированные преступления.

7. **Кокаин** - сырьё, который изначально считался безопасным, влечёт мощную привязанность. Для увеличения массы смесь разбавляют многочисленными примесями, которые оказывают разрушительное влияние на здоровье. Из немедленных

негативных последствий можно отметить разрушение хрящевой ткани носа, заболевания слизистых оболочек.

8. **Кетамин** - обезболивающее, разработанное для медицины, в течение последних десятилетий стало популярным среди наркоманов. Препарат обладает мощным седативным эффектом и используется для снятия ломки. Однако кустарные изделия, предлагаемые на рынке, очень опасны для здоровья, контролировать дозировку трудно. В случае превышения безопасной дозы возможно отравление, асфиксия.

9. **Марижуана** - слухи о безопасности «травы» сильно преувеличены: постоянное курение «джанка» может стать причиной серьёзных психических расстройств. В силу того, что растительный препарат курят, риск умереть от передозировок – минимальный. Марижуана пагубно влияет на психику, является причиной деградации головного мозга. Постепенное поражение центральной нервной системы приводит к тремору рук и ног, подёргиванию тела. Память существенно ухудшается, постепенно – улетучиваются когнитивные способности, возможность запоминать информацию.

10. **Алкоголь** - хотя он не является запрещённым, его по всем признакам можно отнести к «тяжёлой артиллерии». Зависимость возникает уже после первых употреблений алкоголя, отмечается сильная тяга к спиртным напиткам. Водка, пиво, вино, коньяк поражают большинство внутренних органов, главным образом – печень, почки, ухудшает работу сердца. Алкоголь провоцирует развитие ряда хронических заболеваний, которые неизлечимы. Продукты распада спирта оказывают разрушительное воздействие на психику, центральную нервную систему. Всего 2-3 года активного употребления алкоголя превращают успешного и перспективного мужчину в «зомби», чья главная цель – найти выпивку.

Представленный список – небольшая часть огромной монографии, которая написана кровью несчастных. Выйти из порочного круга нереально без помощи наркологов, системного лечения, которое потребует годы напряжённого труда.

Один наркоман способен посадить на иглу 15-20 человек. Не просто «способен» - ему это необходимо по простейшим соображениям. 15 новорожденных наркоманов станут его «спонсорами».

**Давайте попытаемся разобраться: в чем же причина разгула детской наркомании?**

**Ответ:** Важная причина разгула детской наркомании заключается в том, что в стране практически истреблена культура детского досуга. Подростки сами в своих анкетах жалуются на то, что нечем заняться в свободное время.

Ребята! Вдумайтесь в следующие цифры. 30 подростков из 100 проводят досуг в подворотнях, в подвалах, на улице, во дворе. 700 детей из 1000 не заняты так называемым позитивным времяпровождением.

**А у вас как обстоят дела? Вы посещаете секции, кружки?**

Природа создала все, чтобы человек был счастлив: деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас, людей, – сильных, красивых, здоровых и разумных.

Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока.

Но некоторые губят свою жизнь наркотиками. Её губят и простые люди, и очень талантливые.

Перед страшной бедой ни у кого нет защиты.

Употребление наркотиков это есть агрессия, направленная вовнутрь, реализующаяся в самоуничтожении. Главное - занять подростков полезными делами, спортом, трудом. Иначе им труднее будет противостоять злу – тому, что внутри и тому, что вокруг. Вообще основная масса приверженных к наркотикам россиян (а среди них, как известно, преобладают неимущие) предпочитают клей, ацетон и дихлофосы. Последствия печальные: удушье от пакетов, расстройство нервной системы, слабоумие, отставание в физическом развитии.

**Вот несколько примеров:** Один подросток для того, чтобы испытать состояние психоза с галлюцинациями вводил себе в вену теплую кровь убитой вороны.

Молодой человек практиковал слабое удушье. Из-за нехватки кислорода в мозгу возникают причудливые видения. Механизм для той цели сконструировал – петля сама затягивалась вокруг шеи, потом сама ослабевала! Однажды в работе «адской машины» произошел сбой – петля затянулась, но не ослабла. Наутро родители взломали дверь и в комнате сына увидели бездыханное тело.

Задумайтесь: средняя продолжительность жизни наркомана с того момента, как он плотно сел на иглу, составляет 6-7 лет.

**«Знаете, как врачи определяют, безнадежен в плане лечения юный наркоман или нет?»**

Если ребенок в процессе употребления наркотиков испытал приятные чувства, эйфорию, то психологическая зависимость у него уже на лицо. А там и до физиологической рукой подать.

Если ребенку было просто плохо, работа с ним идет гораздо эффективнее. И надежда на выздоровление высока».

Ребята из пьющей семьи часто получают отвращение к алкоголю, к пьяным оргиям, дракам. Но душевная пустота, психологический дискомфорт, вынесенный из родительской семьи заставляет молодого человека искать забвения уже не в злодейке с наклейкой, а в наркотиках».

**Что ждет третье поколение?**

- «Ничего, потому что следующего поколения, как правило, не бывает. У наркоманов нет потребности, заводить семью».

- «Как уже здесь было сказано, за последние 4 года наркомания среди подростков выросла в 6-8 раз. Появились наркоманы 12-14 лет. Число девушек среди наркоманов за 5 лет выросло с 1% до 50%. За последние 10 лет число смертности от употребления наркотиков увеличивалось в 12 раз, а среди детей в 42 раза и под угрозой оказывается фактически треть нового поколения страны. Молодые наркоманы не успевают перейти в следующий возрастной ценз, они умирают. Умирают тяжело, принося много страданий не только себе, но и своим близким».

Что означает слово «наркомания»?

Слово «наркомания» происходит от греческого слова «наркэ» - страсть, безумие. В одном слове заключена трагическая судьба человека, нарушившего нравственные законы. Сначала ловушка (оцепенение), отчуждающая человека от реальности, переход через грань, погружение ни во что.

Затем уход в Зазеркалье, где каждый может совершить самоубийство - грех, не прощаемый ни в этом веке, ни в будущем.

Наркомания – это общее название болезней, проявляющихся во влечении к постоянному приему наркотических средств, вследствие стойкой психологической и физической зависимости от них.

Наркоман деградирует как личность. Массовая наркомания – один из главных подарков западной цивилизации.

Наркотики – это стратегическое оружие для уничтожения целой страны.

Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т.е. повышенное настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления.

Опьяневшие оживленны, веселы, общительны, болтливы, громко разговаривают, назойливы. Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение не устойчиво и может внезапно смениться недовольством. В ряде случаев наблюдается заторможенность мыслительных, мышечно – мускульных реакции, опаздывание с выполнением команд, оцепенелость.

Существует множество причин злоупотребления наркотиками.

Любопытство

Враждебность

Достаток и досуг. Скука и потеря интереса к жизни

Уход от физического стресса

Попытка установить дружеские отношения со сверстниками

Возможность привлечь к себе внимание

Давление группы, отсутствие навыка отказа

И вот уже для того, чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

Искоренить наркоманию – неотложная и гуманнейшая задача. Для этого наше общество имеет все возможности и действия. И гражданский долг каждого из нас – включиться в борьбу против наступления дурманящей отравы. Чтобы никогда не увидеть на руках детей следы ядовитого жала шприца, не уловить приторный запах анаши, не увидеть родных вам людей в муках. Надо, чтобы мы все поняли, что наркомания – это трагедия.

Бруно Ясенский когда – то сказал: «Не бойся врагов, в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей, в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных»

– они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия существуют на земле предательство и убийство».

**В заключение** нашей беседы я хочу сказать: каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям.