**Уважаемые взрослые!**

Если у вас есть дети или вы рассматриваете возможность принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей, то эта информация для вас.

С целью оказания психолого-педагогической, методической и консультативной помощи в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» (далее – Центр) подготовлены методики для самоисследования родителей по вопросам развития, образования и воспитания детей.

Вам наверняка будут полезны:

 методика «Взаимодействие родитель-ребенок» (автор – И.М. Марковская), которая направлена на изучение возможных особенностей взаимодействия родителей и детей. Результаты прохождения методики дадут вам возможность узнать уровень вашей требовательности, строгости, автономности, предоставляемой ребенку, а также уровень тревожности (<http://survey.fcprc.ru/roditelrebenok>);

 методика «Анализ семейной тревоги» (авторы - Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис), которая направлена на самостоятельное определение вами напряженности в детско-родительских отношениях (<http://survey.fcprc.ru/anxiety>);

 методика «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (авторы - Д. X. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави, М. Перре), которая направлена на изучение ваших представлений о том, насколько сплоченной является семья, а также о том, насколько семья способна адаптироваться при стрессовом воздействии на нее, в том числе в период прохождения детьми экзаменов (http://survey.fcprc.ru/cohesion).

На ютуб-канале информационно-просветительского портала «Растимдетей.рф» вам доступны обучающие вебинары по следующим тематикам:

 «Цифровые риски психического развития детей и подростков и трансформация воспитания цифрового поколения» <https://www.youtube.com/watch?v=CRVpAS0qbFI&t=780s>);

«На экзамены – без стресса» (<https://www.youtube.com/watch?v=Av5WRHxzpo&t=2490s>);

«Профориентация сегодня: как помочь ребенку выбрать профессию» (<https://www.youtube.com/watch?v=W93w3Gtjgqo>).

Кроме того, с 1 июня 2021 года Центром организовано проведение онлайн марафона «Растим детей – растем с детьми» в рамках Всероссийского дня консультаций родителей по вопросам образования и воспитания детей, приуроченного к празднованию Международного дня защиты детей, трансляция которого доступна для просмотра при регистрации на платформе Comdi.com (https://fgby.comdi.com/watch/ejoze2w0 ).